

A Collaborative Approach to Single Session Mindset / Un enfoque colaborativo a la mentalidad (mindset) de sesión única

Irma Rodriguez, J. M.A., Luz María Rodríguez- Serrano, M.A., Paulina Fierro, B.A., Alicia Litvin de Schinder, B.A., Enrique Chavez-Matos, M.A., Cesar Enrique Vasquez Olcese, M.A., Karina Obregón Gonzalez, M.A.

Grupo Campos Eliseos, CDMX, México

This workshop invites participants to visit the encounter between the single session mindset and the collaborative dialogic approach in theory and practice (live consultation).

Este taller invita al encuentro entre la mentalidad de sesión única y el enfoque colaborativo-dialógico en la teoría y en la práctica (consultaría en vivo).

The single session mindset conceptualizes each session as a complete therapeutic process (Talmon, 1990). From a collaborative-dialogic perspective each session is a unique opportunity to develop new meanings and understandings (Anderson, 2007). Through a clinical live consultation with a reflective process, this workshop invites participants to experience the collaborative approach to a single session mindset and think about the applications in a variety of settings and populations.

La mentalidad (mindset) de sesión única conceptualiza cada sesión como un proceso terapéutico completo (Talmon, 1990). Desde una perspectiva colaborativa-dialógica cada sesión es una oportunidad única para desarrollar nuevos significados y entendimientos (Anderson, 2007). A través de una consultoría clínica en vivo con un proceso reflexivo, este taller invita al participante a vivir el enfoque colaborativo a la mentalidad de sesión única y reflexionar acerca de sus aplicaciones en diversos contextos y poblaciones.