

## **Trastornos alimenticios: Un enfoque colaborativo dialógico y nutricional**

**Ana María López de la Fuente, Lic.**

**IFASIL, Perú**

Mi trabajo en trastornos alimenticios combina una serie de enfoques. Abarca desde el abordaje nutricional, enfoque sistémico y teniendo cada vez mas presencia una postura colaborativa y dialógica, donde le brindo al paciente un espacio donde se siente libre de contar su historia con el peso y la comida. Mi propuesta es generar una conversación donde podamos reflexionar junto con los participantes acerca de los trastornos alimenticios, desde una mirada colaborativa dialógica, donde pueda compartir mis propias reflexiones a partir de mi experiencia en la práctica.

Después de más de 20 años haciendo consultas nutricionales encuentro lo importante que es escuchar y preguntar al paciente por su historia con el peso y la comida. ¿Qué efectos tiene el peso en sus vidas y que papel juega la comida en sus vidas? A veces es suficiente un simple comentario del paciente para empezar a tirar de un hilo con el cual podremos reescribir la historia donde el objetivo no sea el numero que marca la balanza sino un trabajo mucho más profundo de respeto con su cuerpo. Donde el objetivo final siempre sea siempre la salud y el bienestar. Con una escucha abierta, libre de prejuicios con una necesidad autentica de querer comprender junto con el otro qué significado tiene la comida, la imagen corporal y el peso en sus vidas.

40 participantes