

Dialogando colaborativamente con nuestras emociones

Mariela Guadalupe Buenfil Tenreiro, Maestra en Psicoterapia; Saul Arcángel Peralta Hernández, Maestro en Psicoterapia de Parejas y Familias

Instituto Kanankil, Mérida, Yucatán México

Facilitar un espacio que invite a la generación de diálogos colaborativos sobre el significado de "las emociones" y nuestra relación con ellas, partiendo desde la lengua, la cultura y nuestro contexto inmediato, como generador de nuevas posibilidades ante la experiencia de vivir en tiempos del covid-19, partiendo de la idea de que nos construimos socialmente a través del lenguaje, las experiencias son cambiantes de acuerdo con la forma de nombrarlas y del contexto donde nos encontramos inmersas así que planteamos la idea de dialogar y conocer nuestras emociones, los significados de ellas y la forma de acompañarnos con ellas, sin ella y a pesar de ellas.

Máximo 20 participantes