

La perspectiva sistémica y el pensamiento decolonial: 2 lugares para abordar el proceso del inmigrante.

Carolina Leguizamón Martínez, Colombiana residente en Alemania. Ellamigra, ENDIÁLOGO.

Tipo de la actividad: Conversación acerca del Curso: *Terapia Transcultural Sistémica. Transculturalidad y Salud Mental en contextos de migración* (20 horas: teórico experiencial)

Duración de la actividad: 80 minutos

"Exponer el proceso y alcance reflexivo de acompañamiento psicosocial a un grupo de mujeres hispanohablantes de países latinoamericanos residentes al Sur de Alemania".

Contexto: Inmigrar no sólo supone el establecerse temporal o definitivamente en un país o región diferente del lugar de origen, sino que implica la ampliación, transformación y movimiento de los referentes psico-antropológicos de lo que comprendemos como las maneras de ser e identificarnos. Hoy en día vivimos en un mundo globalizado en el que cada vez más personas migran de un país a otro, de una región a otra o buscan refugio en sociedades más abiertas, plurales y con mayor número de posibilidades. La diversidad cultural y la interculturalidad son realidades cotidianas en muchos países, regiones o ciudades.

La migración constituye junto con otros factores, uno de los acontecimientos vitales más estresantes para las personas, por la necesidad de adaptación e integración al país de acogida. Por lo que la presente conversación busca generar una reflexión desde los lentes de la perspectiva decolonial y sistémica, a los procesos de migración y atención al "sufrimiento emocional" en población inmigrante, desde el trabajo en apoyo psicosocial y psicoterapia que Carolina realiza con población Hispanohablante en Europa y algunos lugares del continente americano.