

Terapia Grupal: ¿es posible el enfoque de género al trabajar desde las prácticas colaborativas y dialógicas?

Grisel Negrón Barrera, Maestra en psicoterapia y Regina Carrillo R. Valenzuela, maestra en psicoterapia

Instituto Kanankil, Mérida, Yucatán, México

En este taller presentaremos la experiencia de “El Bastidor”, un grupo psicoterapéutico para mujeres realizado desde las prácticas colaborativas – dialógicas y el reto de cómo abordamos el enfoque de género.

El Bastidor es un grupo psicoterapéutico virtual que inició a principios de 2021 dirigido a mujeres de diferentes edades, con el objetivo de ofrecer un espacio reflexivo y de contención, así como redes de apoyo, tan necesarias en tiempos de distanciamiento social. Durante el proceso de diseño de El Bastidor, surgía la inquietud de si el enfoque de género, algo que consideramos indispensable en el trabajo con mujeres, es compatible con las prácticas colaborativas y dialógicas. Este taller busca poner en conversación este dilema, a partir de la experiencia en los diversos grupos facilitados.